

Gale : le traitement pas à pas

OBJECTIFS DU DOCUMENT

- Rappeler les points saillants de la prise en charge de la gale.
- Compléter les documents disponibles (1,2) pour préciser la chronologie du traitement.
- Aider à la prise en charge de cas de gale en collectivité (ES, EMS, structures sociales) et au domicile.

MALADIE

- Bénigne due à un parasite (*Sarcoptes scabiei hominis*).
- Contagieuse par contact rapproché et prolongé de peau à peau mais également par l'intermédiaire du linge, literie ou vêtements contaminés.
- Absence de guérison spontanée.



CONDUITE À TENIR

Points importants :

- Traitement uniquement si un diagnostic de gale est posé.
- Traitement simultané du ou des cas et des personnes contact cibles.
- Pas de traitement d'épreuve en cas de suspicion.

CONFIRMER LE DIAGNOSTIC

Le diagnostic est parfois difficile. L'avis d'un dermatologue est recommandé.

COMMUNIQUER POUR PARTAGER L'INFORMATION

Informers les professionnels de la structure, les personnes hébergées et tout intervenant pour mettre en œuvre les mesures adaptées le plus rapidement possible. Attention, il est important de rassurer les personnes et d'adapter son discours afin d'éviter toute stigmatisation.

DÉFINIR LA STRATÉGIE DE PRISE EN CHARGE

- Mesures générales :
 - Stopper les regroupements de personnes pour casser la chaîne de transmission le temps de l'investigation et/ou si plusieurs cas sont identifiés d'emblée.
 - Renforcer l'hygiène des mains et privilégier le lavage des mains à l'eau et au savon.
- Investiguer :
 - Identifier les personnes exposées à la personne présentant une gale.
 - Repérer des cas additionnels.
- Définir les personnes cibles à traiter :
 - Personne infestée (diagnostic de gale posé : le malade).
 - Personnes contacts 1er cercle en cas de gale commune :
 - personnes qui vivent sous le même toit que le malade.
 - personnes, en collectivité, qui ont eu des contacts rapprochés et prolongés avec le malade depuis qu'il est symptomatique.
 - Personnes contacts du 2ème cercle en cas de cas groupés voire 3ème cercle en cas de gale profuse.
- Management du traitement :
 - Réunir l'ensemble des produits (traitement médicamenteux, produits pour traiter le linge, l'environnement).
 - Réunir le linge propre (vêtements, linge de toilette, linge de lit) pour les 3 premiers jours qui suivent la mise en route du traitement.
 - Synchroniser le traitement :
 - traiter les personnes cibles.
 - traiter le linge.
 - traiter le logement.
 - Mettre en place et maintenir les mesures barrières pendant les 3 jours qui suivent le début du traitement

Point important :
L'hygiène des mains se fait par lavage à l'eau et au savon car les solutions hydro-alcooliques ne sont pas efficaces sur le sarcopte !

1er cercle : personnes ayant eu un contact cutané prolongé avec un cas (ex. : entourage familial proche, relations sexuelles, soins de nursing...).

2ème cercle : personnes vivant ou travaillant dans la collectivité.

3ème cercle : personnes visitant occasionnellement la collectivité, entourage familial des personnes fréquentant régulièrement la collectivité



Si cas professionnel :

- Eviction du professionnel 3 jours après le début du traitement !
- Information du médecin du travail. La gale contractée en milieu professionnel fait l'objet d'un arrêt de travail au titre de la maladie professionnelle.

- Démarrer le traitement des personnes cibles et respecter la chronologie pour éviter la réinfestation. Les professionnels portent les équipements de protection individuelle spécifiques (gants, surblouse à manches longues).



Démarrer le traitement quand tous les produits sont disponibles.

Impératif de respecter la chronologie

DÉROULÉ CHRONOLOGIQUE DU TRAITEMENT

On débute le traitement des personnes cibles :

1. Prendre le traitement médicamenteux (comprimés d'ivermectine *, **, ***) :
 - o avec un grand verre d'eau, en une fois,
 - o le soir,
 - o et à distance des repas : 2 heures après le repas et ne plus rien manger dans les 2 heures qui suivent.
 2. Mettre ses habits du jour et ceux portés dans les 3 jours précédents (gale commune) et ceux de la semaine précédente (gale profuse) ainsi que le linge de lit dans un sac et fermer le sac puis le gérer (point 4 infra - Traiter le linge).
 3. Se laver les mains à l'eau et au savon.
 4. Refaire le lit avec du linge propre (drap et taie oreiller propres)
 5. Se mettre en vêtement de nuit propre (pyjama, ...) et aller se coucher.
- * Contre-indications à l'ivermectine : enfant < 15 kg, allergie au principe actif. Si CI, le traitement sera local (crème ou solution à badigeonner). Suivre les consignes du médecin.

** Précautions d'emploi chez la femme enceinte : utiliser de préférence un traitement cutané (perméthrine en crème voire benzoate de benzyle). Si le traitement par voie cutanée ne convient pas ou n'est pas suffisant, l'ivermectine peut être utilisé quelque soit le terme de la grossesse.

*** Alternative au traitement par voie générale : traitement local (crème ou solution) : application à réaliser (badigeon) en suivant les consignes du médecin. Traitement local à réaliser idéalement le soir avant de se coucher.

Remarque : en cas de gale hyperkératosique, on associe traitement par voie générale et traitement local.



J1 - J2 - J3

On poursuit le traitement :

Le matin, de manière chronologique :

1. Retirer le linge de lit et le mettre dans le sac de linge sale.
2. Retirer son vêtement de nuit et le mettre dans le sac de linge sale.
3. Hygiène corporelle :
 - o Prendre une douche.
 - o Se sécher avec du linge de toilette propre (lavé à 60°C).
 - o Mettre ce linge de toilette dans le sac de linge sale.
 - o Mettre des habits propres.
4. Traiter le linge :
 - o Manipuler le linge sale avec des gants et une surblouse à manches longues.
 - o Transporter le linge sale dans le sac fermé jusqu'à la machine à laver.
 - o Ne pas mettre le linge sale contre soi.
 - o Gérer le linge :
 - Linge qui supporte le lavage à 60°C :
 - Laver le linge à 60°C minimum.
 - Linge qui ne supporte pas le lavage à 60°C :
 - Appliquer un produit acaricide sur le linge et laisser agir au moins 4 heures avant de le laver à température normale en machine.
 - Alternative : laisser le linge sale dans le sac fermé pendant 3 jours et le laver ensuite à température adaptée en machine.

6. Traiter l'environnement (si gale profuse ou d'emblée plusieurs cas) :

- o Utilisation de la méthode vapeur idéalement.
- o A défaut, utilisation des produits acaricides :
 - Pulvériser un produit acaricide sur tout le mobilier en tissu (fauteuil, matelas, édredon, peluche non lavable à 60°C, tapis, rideaux).
 - Respecter le temps d'action du produit. acaricide et attendre :
 - 3 heures pour réoccuper les locaux.
 - 12 heures pour réutiliser le lit.
 - Aérer la pièce avant de la réutiliser.
 - Faire le ménage habituel du domicile avant réutilisation.

7. Se laver les mains à l'eau et au savon.

8. Utiliser du linge de toilette propre.

Le soir :

1. Retirer les draps s'ils ont été utilisés dans la journée (sieste...) et suivre les mêmes principes du matin pour sa gestion.
2. Se laver les mains à l'eau et au savon.
3. Refaire le lit avec du linge propre (drap et taie oreiller propres).
4. Mettre un vêtement de nuit propre pour aller se coucher.

J4 - J5 - J6 - J7

- Hygiène corporelle : idéalement changer quotidiennement ses habits ou tout au moins les habits près du corps (tee-shirts, soutiens gorges, caleçons, culottes, chaussettes...).
- Entretien du linge (comme au point 4 décrit ci-dessus).
- Entretien habituel du logement.

J8



Recommencer le traitement des personnes cibles (personnes infestées et leurs contacts) comme opéré à J0.

