

Contexte

L'hygiène des mains est une des 7 mesures des précautions standard. Elle représente la mesure essentielle à mettre en place pour prévenir la transmission croisée de micro-organismes par manuportage potentiellement responsables d'infections associées aux soins.

Objectif

Rappeler de manière synthétique : ✓ les **acteurs concernés**
 ✓ les **indications** de l'hygiène des mains
 ✓ les **différentes techniques** d'hygiène des mains

Références

CIRCULAIRE N° DGS/DH/98/249 du 20 avril 1998 relative à la prévention de la transmission d'agents infectieux véhiculés par le sang ou les liquides biologiques lors des soins dans les établissements de santé

Recommandations pour l'hygiène des mains. Sf2H. 2009

Recommandations pour la prévention des infections dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD). SFHH, ORIG. 2009

Acteurs impliqués

- **Les professionnels** : professionnels de santé, intervenants libéraux, prestataires internes ou externes et autres professionnels
- **Les bénévoles**
- **Les résidents**
- **Les familles** (et plus particulièrement lorsqu'ils participent aux soins) **et les visites**

Indications de l'hygiène des mains

Les indications de l'hygiène des mains



1 AVANT DE TOUCHER UN PATIENT	QUAND? Pratiquer l'hygiène des mains avant de toucher un patient. POURQUOI? Pour protéger le patient des germes présents sur les mains.
2 AVANT UN GESTE ASEPTIQUE	QUAND? Pratiquer l'hygiène des mains immédiatement avant d'exécuter un geste aseptique. POURQUOI? Pour protéger le patient de l'inoculation de germes, y compris ceux dont il est porteur.
3 APRÈS UN RISQUE D'EXPOSITION À UN LIQUIDE BIOLOGIQUE	QUAND? Pratiquer l'hygiène des mains après toute exposition potentielle ou effective à un liquide biologique (et après le retrait des gants). POURQUOI? Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes présents sur les mains.
4 APRÈS AVOIR TOUCHÉ UN PATIENT	QUAND? Pratiquer l'hygiène des mains après avoir touché le patient, au terme de la rencontre ou lorsque cette rencontre est interrompue. POURQUOI? Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes présents sur les mains.

source
OMS

Mais aussi

- après contact avec l'environnement immédiat du résident
- avant d'enfiler des gants et immédiatement après leur retrait

Pour les professionnels :

- à l'arrivée et au départ du travail
- après s'être mouché ou avoir éternué
- avant et après le repas (personnel et résident)

Prérequis

- Ongles courts, sans vernis, sans faux ongles, manucure
- Absence de bijoux (alliance, montre, bague, bracelet)
- Tenue à manches courtes

Pour les résidents :

- avant l'accès à une pièce commune,
- avant et après une activité manuelle,
- lors des gestes de la vie courante (avant et après repas, après passage aux toilettes...)

Lavage simple (LS) des mains au savon doux

Matériel

- savon liquide doux = **détergent**
- essuie-mains à usage unique avec distributeur
- poubelle (sans couvercle ou à commande à pédale)

Principe

- action mécanique (aucune action antimicrobienne)

Objectif

- élimine les salissures, les souillures,
- **réduit la flore transitoire** (par action mécanique)

Désinfection des mains par friction hydro-alcoolique

Matériel

- produit hydro alcoolique (PHA) = **antiseptique**
- répondant aux normes EN 1040, EN 1275, EN 1500

Principe

- action mécanique et chimique

Objectif

- **élimine la flore transitoire**

LS

Mains visuellement souillées ou humides et cas particuliers

Indications

Mains visiblement propres et sèches

PHA

Humidifier les mains

Prendre une **dose adaptée** de savon liquide

Savonner selon la procédure standardisée (7 étapes)

15 à 30 secondes



Durée

30 secondes

Prendre une **dose adaptée** de PHA

Répartir le produit sur l'ensemble des mains

Frictionner selon la procédure standardisée (7 étapes)

1 Paume contre paume



2 Paume sur dos de la main opposée et vice versa



3 Doigts entrelacés



4 Doigts en crochets



5 Friction des pouces



6 Pulpe des doigts dans la paume opposée



7 Terminer par les poignets



Rincer abondamment (rinçage mécanique)

Sécher soigneusement, par tamponnement

Fermer le robinet à l'aide de l'essuie mains

Frictionner jusqu'à séchage complet



Cas particuliers :

Les PHA sont inactifs dans certaines situations (mains visiblement souillées) ou sur certains microorganismes (spores de *C. difficile*, gale). Dans ces situations, il convient de réaliser un lavage au savon doux suivi, après un séchage complet des mains, d'une désinfection par friction avec un PHA.

En l'absence de souillures visibles et de mains humides, la friction hydro-alcoolique est la technique de référence à privilégier.