

Flash mob “Hygiène des mains en EHPAD” : quand les résidents, acteurs de leur santé, deviennent acteurs tout court.

O. Weinachter^{1, 2}, E. Monnot^{1, 3}, C. Savouret^{1, 4}, C. Duvernay^{1, 5}, S. Morizet^{1, 6}, C. Bouvier-Slekovec⁷, N. Floret^{1, 7}

¹Dispositif d'appui pour la prévention des infections associées aux soins dans les établissements médico-sociaux; ²Groupe hospitalier de la Haute-Saône, Vesoul, ³Centre hospitalier, Dole, ⁴Hôpital Nord Franche-Comté, Trévenans, ⁵Etablissement de santé, Quingey, ⁶Centre de soins et d'hébergement de longue durée, Avanne, ⁷Antenne régionale de lutte contre les infections associées aux soins Bourgogne Franche-Comté, centre hospitalier universitaire, Besançon, France.

Introduction

Les mains sont un vecteur majeur de la transmission croisée des micro-organismes. Cette dernière est responsable d'un nombre important d'infections associées aux soins dont les mesures de prévention reposent principalement sur un haut niveau de respect de l'hygiène des mains.

En 2009, le guide de l'Organisation mondiale de la Santé sur l'hygiène des mains "Guidelines on Hand Hygiene in Health Care" encourageait l'implication de tous (les patients/résidents, leur famille et les professionnels) pour promouvoir l'hygiène des mains. Cette implication des patients et résidents a également été reprise en 2015, dans le cadre du programme national d'actions de prévention des infections associées aux soins (PROPIAS) dont l'objectif est de décliner la prévention des IAS sur l'ensemble des 3 secteurs de l'offre de soins. En attribuant aux patients et résidents un rôle central, le PROPIAS leur permet d'agir et donc de devenir acteurs de leur propre santé.

Ce concept de responsabilisation des patients et résidents est nouveau dans les établissements de soins et plus particulièrement dans les établissements médico-sociaux.

Depuis 2012, un dispositif d'appui pour la prévention et la maîtrise du risque infectieux en établissements médico-sociaux a été mis en place en Franche-Comté. Ce dispositif prévoit un accompagnement des EMS par une équipe d'infirmiers hygiénistes coordonnée par l'antenne régionale de lutte contre les infections nosocomiales (ARlin) qui peut se traduire par le développement d'outils pour la prévention et la maîtrise des IAS. En 2015, les membres du dispositif d'appui ont créé et mis à disposition des EMS un outil ludique de sensibilisation des résidents à l'hygiène des mains portant plus particulièrement sur l'opportunité des gestes d'hygiène des mains.

Objectif

Suite au succès de ce jeu intitulé « mains clean », il s'agissait de développer un nouvel outil, complémentaire du précédent, pour accompagner la sensibilisation de l'hygiène des mains auprès des résidents en ciblant cette fois-ci la gestuelle de l'hygiène des mains.

Méthode

Plusieurs IDE en hygiène de territoire en partenariat avec l'ARlin BFC - site Besançon ont construit le projet. Une chorégraphie prenant en compte les 7 étapes de la technique d'hygiène des

mains a été élaborée sur la musique de " Love today" de Mika. Les droits d'utilisation du film ont été acquittés auprès de la SACEM.

Quelques EHPAD ont été sollicités pour participer au travail. La participation était basée sur le volontariat des établissements et, en leur sein, une douzaine de résidents volontaires ont été identifiés.

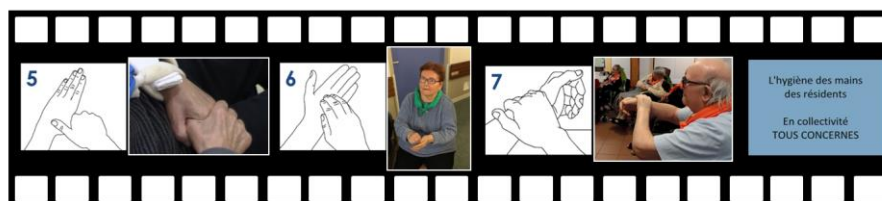
La chorégraphie a été enseignée aux résidents en partenariat avec l'équipe d'animation de chacun des EHPAD.

Résultat

Les 6 EHPAD sollicités ont accepté de participer : Maison Joly, Montbéliard; Les Magnolias, Pont-de-Roide; EHPAD de Blamont, Blamont; Villa Saint-Joseph, Scey-sur-Saône; Marcel Guey, Les Auxons; Jacques Weinman, Avanne.

Dans chacun de ces 6 établissements, différentes prise de vue ont été réalisées, mettant en scène des résidents en train de réaliser une friction des mains. La chorégraphie a été réalisée dans chaque EHPAD par les résidents et filmée par le groupe de pilotage.

Les différents rush ont été analysés, coupés et montés par le groupe de pilotage pour aboutir *in fine* à la création du clip vidéo « love tes mains ».



Discussion/conclusion

Le fait d'avoir été impliqués dans ce projet original a permis aux résidents de devenir de véritables acteurs et même des ambassadeurs de l'hygiène des mains dans leur établissement.

En effet, ce clip vidéo leur a permis de prendre conscience que, grâce à l'hygiène des mains, ils participaient à leur propre sécurité.

À noter que le respect et la mémorisation de la gestuelle de l'hygiène des mains permet, au-delà de participer à la prévention du risque infectieux, de mobiliser les compétences motrices et cognitives des résidents.

Nous espérons que ce clip vidéo, véritable outil pédagogique fait par et pour les résidents, sera utilisé aussi souvent que possible pour accompagner les séances de promotion de l'hygiène des mains des résidents en EHPAD.

Ce travail est en compétition à un concours organisé dans le cadre du congrès international de prévention et de maîtrise des infections (ICPIC) qui se tient à Genève du 20 au 23 juin 2017.